



**BROBYGGERSYGEPLEJERSKER  
MED FOKUS PÅ  
PATIENTENS PSYKOSOCIALE BEHOV  
I EN BIOMEDICINSK KONTEKST**

**Helene Dissing, Brobygggersygeplejerske**  
**hmed@rn.dk**



**AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL**  
– i gode hænder



## PLAN FOR PRÆSENTATION

- Brobyggersygeplejerskefunktionen ved Aalborg Universitetshospital
- Kort om feltstudiet
  - Baggrund-Formål-Metode
  - Fund
  - Konklusion
- Praksiseksempler på brobyggersygepleje
- Opsummering



# BROBYGGERSYGEPLEJERSKEFUNKTIONEN

Oprettes den 1. december 2019, udvidet i august 2022:

- 3 sygeplejerske på AMA, Aalborg
- 2 deltids sygeplejersker på Akutmodtagelsen, Thisted
- 1 sygeplejerske på AMA, Hobro

Styregruppen består af:

- Afsnitsledende oversygeplejersker fra hvert afsnit
- Leder af Sund Info



# BAGGRUND-FORMÅL-METODE

## Variierende terminologi for støttefunktioner

At undersøge brobyggersygeplejerskernes  
hverdagspraksis på et dansk  
universitetshospital

Dataindsamling  
Feltstudie med deltagerobservationer  
& gruppeinterview





## FUND

Sociale og mentale  
udfordringer  
Konsekvenser af  
multisygdom

Svære at rumme i en  
hospitalskontekst,  
passer ikke ind

At fokusere på patientens psykosociale behov  
i en biomedicinsk kontekst

”Det er ikke altid den  
hurtige løsning, der er den  
gode løsning”

Åben  
interesseret  
tilgang, uden  
fast dagsorden

Udfordre  
professionelle  
grænser



# FUND

På tværs af  
specialer og  
sektorer

Relationsarbejde  
Patienten  
Privat netværk  
Professionel netværk

At følge patienten over tid og sted

”Er det vores mål at disse  
patienter skal være på så  
mange forskellige afsnit  
som muligt?”



## KONKLUSION

*Brobyggersygeplejerskernes praksis er kendetegnet ved etablering og vedligeholdelse af **relationen** mellem patient og sygeplejerske på tværs af tid og sted samt fokus på patientens **psykosociale** behov.*

[Særlig gruppe sygeplejersker griber de svageste borgere \(videnskab.dk\)](#)

[Something else than usual hospital nursing care: An ethnographic study of nurse case managers' everyday practices - Mette Geil Kollerup, Connie Berthelsen, Mette Grønkjær, Birgitte Lerbæk, 2023 \(sagepub.com\)](#)

## PRAKSISEKSEMPEL 1

- **Mand på 75 år med multisygdom:**  
hjertesygdom, lungesygdom, diabetes, urinsyregigt
- **Bor med multisyg ægtefælle. De har et godt netværk**
- **Tilknyttet hjemmesygeplejen**
- **God kontakt til praktiserende læge**
- **Fysisk er han mere svækket, end han selv vil erkende**







## PRAKSISEKSEMPEL 1 -FORTSAT

6 indlæggelser/år

8 forskellige afsnit

Indlæggelsesdage:  
gennemsnit på  
14 dage

Kontakter:  
50 læger  
mere end  
50 sygeplejersker

Etablere  
tæt kontakt til:

Patient og pårørende  
Praktiserende læge  
Hjemmesygepleje

Kardiolog og  
hjertesvigtsklinik

Alle indlæggelser  
samles et sted

5 indlæggelser/år

Indlæggelsesdage:  
gennemsnit på  
7 dage

Andre handlemåder  
end indlæggelse

Gode relationer til  
patient & pårørende  
samt de forskellige  
samarbejdspartnere

## PRAKSISEKSEMPEL 2

- Mand på 27 år, begrænset netværk, vokset op i en familie med vold
- Kendt med alkohol og hash misbrug
- Tidligere arbejdet i det kriminelle miljø, er nu i ressourceforløb
- Dårlig kontakt til egen læge, svigende kontakt til rusmiddelcenter
- Forsøgt henvist til Psykiatrien
- Mange 112 opkald grundet forskellige somatiske symptomer



## PRAKSISEKSEMPEL 2 -FORTSAT

2021

Gentagende afrusninger

Somatiske udredninger

Samlet plan for:  
Beskæftigelse &  
Rusmiddelbehandling

Relationen ustabil

2022

Færre afrusninger

Tættere samarbejde  
med Rusmiddelcenter  
&  
Hjemmesygepleje

Henvist til Psykiatrien

Relation bedret

2023

Genoptræning  
efter ulykke

God relation

Samlet indsats ud fra  
tidligere års erfaring

Indstilles til  
førtidspension



## BROBYGGERSYGEPEJERSKEN ...

- er et kendt ansigt og skaber en relation over tid
- arbejder med de medicinske, sociale og organisatoriske kompleksiteter på tværs
- samarbejder med patienten og netværk mod en mere langsigtet plan
- tænker gerne kreative løsninger og giver sjældent op

Tak for i dag

